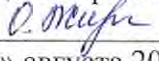


СОГЛАСОВАНО

Председатель Совета МОУ  
«Школа-интернат среднего  
общего образования с. Ныда»

 О. М. Жидкова  
«24» августа 2015 г.

РАССМОТРЕНО И ОБСУЖДЕНО  
на заседании педагогического совета,  
протокол от 25 августа 2015 №1

СОГЛАСОВАНО

Председатель общего собрания  
работников МОУ «Школа-интернат  
среднего общего образования с. Ныда»

 Е.Е. Тен  
«24» августа 2015 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МОУ «Школа-интернат  
среднего общего образования с. Ныда»  
 С.А. Мертюкова  
Приказ №280/1 от 28 августа 2015г.



## **Положение о режиме и распорядке дня воспитанников интерната МОУ «Школа-интернат среднего общего образования с.Ныда»**

### **1. Общие положения**

**1.1.** Основанием для настоящего Положения о режиме и распорядке дня воспитанников интерната МОУ «Школа-интернат среднего (полного) общего образования с.Ныда» (далее – Положение) является Федеральный закон от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Закон автономного округа № 55-ЗАО от 27 июня 2013 года «Об образовании в Ямало-Ненецком автономном округе»; приказ департамента образования ЯНАО «Об утверждении примерного Положения о муниципальной общеобразовательной организации в Ямало-Ненецком автономном округе, имеющей интернат, организующей воспитание детей по семейному типу» № 1193 от 29 августа 2013 года; постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации. «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» №189 от 29 декабря 2010 года, Устава Школы-интерната.

**1.2.** Настоящее Положение регламентирует организацию режима и распорядка дня воспитанников Интерната с учетом традиционного образа жизни коренных малочисленных народов Севера.

**1.3.** Данное положение разработано с целью обеспечения максимально возможного оздоровительного влияния и сохранения работоспособности воспитанников в ходе учебно-воспитательного процесса.

### **2. Распорядок и режим дня воспитанников интерната.**

**2.1.** Учебно-воспитательный процесс в Интернате осуществляется на основе плана воспитательной работы, разрабатываемого и утверждаемого Школой-интернатом и регламентируется режимом дня, расписанием клубных занятий Интерната.

**2.2.** Учебный год для воспитанников Интерната начинается с 1 сентября. Допускаются иные сроки начала и окончания учебного года, согласованные с учредителем, с учетом специфики природно-климатических условий и традиционного уклада жизни народов Севера.

**2.3.** При организации учебно-воспитательного процесса за основу берется принцип семейного воспитания, который осуществляется на основе знаний этнопсихологии, этнопедагогике.

**2.4.** Режим дня, обеспечивает научно обоснованное сочетание обучения, труда и отдыха, составлен дифференцированно для воспитанников различных возрастных групп, с учетом их особенностей и круглосуточного пребывания в Интернате и условно выражается следующим образом.

| № п/п | Режимный момент  | Время                               |
|-------|--|-------------------------------------|
| 1.    | Подъем   | 6 <sup>50</sup>                     |
| 2.    | Зарядка, гигиенические процедуры                           | 7 <sup>00</sup> - 7 <sup>20</sup>   |
| 3.    | Завтрак  | 7 <sup>20</sup> - 7 <sup>40</sup>   |
| 4.    | Занятия в школе  | 8 <sup>30</sup> - 14 <sup>00</sup>  |
| 5.    | Второй завтрак   | 11 <sup>00</sup> - 11 <sup>25</sup> |
| 6.    | Прогулка   | 14 <sup>00</sup> - 14 <sup>20</sup> |
| 7.    | Обед   | 14 <sup>20</sup> - 15 <sup>00</sup> |
| 8.    | Прогулка   | 15 <sup>00</sup> - 15 <sup>45</sup> |
| 9.    | Полдник  | 15 <sup>45</sup> - 16 <sup>00</sup> |
| 10.   | Самоподготовка. Занятия по интересам.                      | 16 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup> |
| 11.   | Ужин   | 18 <sup>00</sup> - 18 <sup>20</sup> |
| 12.   | Просмотр фильмов. Игры на свежем воздухе. Свободное время. | 18 <sup>20</sup> - 18 <sup>50</sup> |
| 13.   | Воспитательный час, клубные занятия                        | 18 <sup>50</sup> - 19 <sup>50</sup> |
| 14.   | Второй ужин  | 19 <sup>50</sup> - 20 <sup>00</sup> |
| 15.   | Вечерние процедуры   | 20 <sup>00</sup> - 20 <sup>40</sup> |
| 16.   | Отбой  | 21 <sup>00</sup>                    |

**2.5.** Клубные занятия обеспечивают успешную социальную адаптацию детей из числа коренных малочисленных народов Севера в современном социуме, сохранению традиционного уклада жизни кочевого населения, возрождению семейно-родовых традиций.

**2.6.** Повышению общего тонуса и работоспособности воспитанников способствует рационально организованный отдых на открытом воздухе (прогулки). Продолжительность прогулок в течение дня составляет:

- для обучающихся младшего школьного возраста (7-10 лет) – не менее 3,5 часов;
- для обучающихся среднего школьного возраста (11-14 лет) – не менее 3 часов;
- для обучающихся старшего школьного возраста (15-17 лет) – не менее 2,5 часов.

**2.7.** Прогулка проводится в сочетании с подвижными играми, экскурсиями на природу, общественно полезным трудом на участке интерната.

**2.8.** Просмотр телевизионных передач, сопряженный со значительной зрительно – психической нагрузкой, не превышает в день для младших обучающихся, воспитанников 1 часа, для старших – 1,5 часов.

**2.9.** При выполнении воспитанниками домашних заданий (самоподготовка) соблюдаются следующие рекомендации:

- начинать самоподготовку в 15 - 16 часов, так как к этому времени отмечается физиологический подъем работоспособности;
- ограничивать длительность выполнения домашних заданий, чтобы затраты времени на выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.;
- предоставлять по усмотрению воспитанников очередность выполнения домашних заданий;

- предоставлять воспитанникам возможность устраивать произвольные перерывы по завершении определенного этапа работы;
- проводить "физкультурные минутки" длительностью 1-2 минуты;
- предоставлять воспитанникам, закончившим выполнение домашних заданий раньше всей группы, возможность приступить к занятиям по интересам.

**2.10.** Приём пищи осуществляется 6 раз в день в одно и то же время.

**2.11.** Массовые общеинтернатовские праздники, экскурсии проводятся во второй половине дня, а также в субботу или воскресенье.

**2.12.** Мероприятия эмоционального и двигательного характера проводятся до ужина.

**2.13.** Для обучающихся, воспитанников Интерната в режиме дня предусматривается свободное время.

**2.14.** В каникулярное время увеличивается время пребывания на воздухе, организовываются спортивные соревнования.

**2.15.** Продолжительность ночного сна для обучающихся, воспитанников школы - интерната составляет 10 часов.

### **3. Участники учебно-воспитательного процесса**

**3.1.** Участниками учебно-воспитательного процесса в Интернате являются воспитанники, педагогические работники, родители (законные представители) воспитанников.

**3.2.** Воспитанники обязаны выполнять правила внутреннего распорядка Интерната, добросовестно учиться, бережно относиться к имуществу Интерната.

Взаимоотношения педагогов и воспитанников Интерната строятся на основе уважения человеческого достоинства, сотрудничества, жизнотворчества.

### **4. Контроль за соблюдением режима дня.**

Контроль за соблюдением режима дня осуществляет заместитель директора по семьям.