

ПРИКАЗ

17 марта 2016 года

№ 75

с. Ныда

**О проведении тренинга
по профилактике эмоционального выгорания педагогов**

В соответствии с Комплексным планом МОУ «Школа-интернат среднего общего образования с. Ныда» на 2015/2016 уч. год **приказываю:**

1. Малининой М. Э., зам. директора по УВР, Вакуевой А. Н., педагогу-психологу провести тренинг по профилактике эмоционального выгорания педагогов.
2. Утвердить программу тренинга, приложение 1 к настоящему приказу.
3. Общую координацию деятельности по подготовке к семинару возложить на заместителя директора по УВР Малинину М. Э.
4. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Директор МОУ «Школа-интернат
среднего общего образования с. Ныда»



С.А. Мертюкова

Программа тренинга по профилактике эмоционального выгорания педагогов

Дата проведения: 30.03.2016 года в 09.00

Категория участников: педагогические работники

Место проведения: каб. 205

Время проведения: 09.00-10.00

Цель: профилактика эмоционального выгорания педагогов

Задачи:

1. Создать условия для педагогов по управлению своим эмоциональным состоянием.
2. Расширить представления педагогов об АМО по обучению способам психологической самопомощи в ситуации стресса.
3. Обучить педагогов способам снижения стрессовых реакций организма.

План тренинга:

1. Приветствие, обозначение темы, определение цели тренинга.
2. Организация работы педагогов в форме тренинга.